

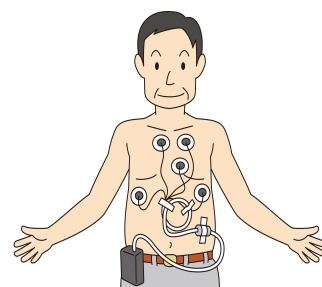
ホルター心電図検査

検査の流れ

❖24 時間に渡って心電図を連続して記録します（血圧も記録する場合があります）❖

1. 胸に電極を付けますので、上半身裸の状態になります。
2. ベッドに仰向けに寝ます。
3. 胸に電極シールを貼り、小型の心電計とつなぎ、ベルト等で体に装着します。
（皮膚をアルコールで拭きますので、少し冷たく感じる場合があります。）
※心電計と一緒に、血圧計も装着する場合があります。
4. 装着中の注意点を説明します。
5. 翌日（同じくらいの時間帯）、機械を取り外します。

※アルコールで皮膚がかぶれる方は、事前におっしゃってください。



注意事項

- ①装着中は普段通りの生活をしてください。
（毎日の散歩、ジョギング、家事、畑仕事なども大丈夫です。）
- ②ただし、入浴は不可能な場合と可能な場合があります。
装着した機械が防水タイプのものであれば、シャワー程度なら浴びられます。
- ③装着中の行動（食事・トイレ・起床就寝など）や自覚症状は、お渡しする行動記録用紙に簡単にメモしていただきます。

Q.何がわかる検査ですか？

通常の心電図ではわからない心臓の一過性の異常や、日常の動作中に発生する異常がわかります。

Q.検査時間はどのくらいですか？

装着に 15～30 分程度かかります。