

Hot time

ほっとたいむ

◆INDEX

1. 当院の新型コロナウイルス感染症への対応
2. ナースカーの稼働について
3. 新任医師紹介
4. 言語聴覚室便り
5. おじゃまします「感染対策委員会」

医療理念

1. 患者中心の医療
1. 医療の質の向上
1. 地域社会に合った手づくりの医療
1. 安心と信頼を持たれる病院づくり
1. 経営の安定と職員満足度の向上



一般社団法人 福岡県社会保険医療協会

社会保険稲築病院

／ご自由にお持ち帰りください／

社会保険稲築病院 外来診察一覧

令和2年5月28日現在

内 科	受付時間 午前 8:30～11:30／午後 14:00～16:00					
内科外来	月	火	水	木	金	土
診療担当医師 午 前	定村 高岡 松尾 後藤	荒木 中島 高岡 後藤	定村 九大 青山 中島	定村 中島 松尾 後藤	定村 高岡 占部 松尾	当番医 (毎週)
* 午 後	担当医 神経内科	担当医 —	担当医 甲状腺外来	担当医 泌尿器科	担当医 —	

※学会等の出張の為、休診または代診とさせていただきます。院内掲示でお知らせ致しますのでご注意ください。

小 児 科	受付時間 午前 8:30～11:30／午後 14:30～16:30 ▶ 変更後 午前8:30～10:30／午後13:30～16:30					
小児科外来	月	火	水	木	金	土
診療担当医師 午 前	片山	片山	休 診	片山	片山	片山
診療担当医師 午 後	片山	片山	休 診	片山	片山	

※予防接種優先時間 13:30～14:30 ▶ 変更後 11:00～12:00 [令和2年5月7日から当分の間、時間を変更しておりますのでご注意ください。]

整 形 外 科	受付時間					
新 患	(午前)	8:30～11:00	8:30～11:00		8:30～11:30	
	(午後)	13:30～14:00	13:30～14:00	13:30～16:00	13:30～16:00	
整形外科外来	月	火	水	木	金	土
診療担当医師 午 前	藤池(1・3・5週) 馬場(2・4週)	弓指(1・3・5週) 邑本(2・4週)	休 診	和 田	休 診	邑本(1・3・5週) 不動(2・4週)
診療担当医師 午 後	藤池(1・3・5週) 馬場(2・4週)	弓指(1・3・5週) 邑本(2・4週)	松久保	和 田	休 診	

※月・火・土曜日は交替制で診療いたします。

眼 科	受付時間 [水・木・金] 午前 8:30～10:30					
眼科外来	月	火	水	木	金	土
診療担当医師 午 前	休 診	休 診	成 瀬	吉 澤	成 瀬	休 診
診療担当医師 午 後			予約検査のみ	休 診	休 診	

※土曜日は完全休診となります。

皮 膚 科	受付時間 午前 8:30～11:30／午後 13:30～16:00					
皮膚科外来	月	火	水	木	金	土
診療担当医師 午 前	辻 田	白 本	辻 田	白 本	辻 田	辻田・白本 (交替制)
診療担当医師 午 後	白 本	辻 田	辻 田	休 診	休 診	

その他 ◎糖尿病教室を、 毎週月曜日 午前10:30～11:30 に開催しております。
 ◎神経内科外来は、毎週月曜日 受付時間:13:00～15:00 診療時間:13:30～16:00 となります。
 ◎甲状腺外来は、 毎週水曜日 受付時間:13:30～16:00 診療時間:13:30～16:30 となります。
 ◎泌尿器科外来は、毎週木曜日 受付時間:13:30～14:30 診療時間:13:30～15:00 となります。
 ◎禁煙外来は、 毎週金曜日 完全予約制 診察時間:14:00～15:00 となります。

※オレンジ色は女性医師です。



一般社団法人 福岡県社会保険医療協会

社会保険稲築病院

〒820-0207 福岡県嘉麻市口春744-1 (代表) TEL 0948-42-1110

FAX 0948-43-0389 URL <http://www.inatsukihospital.jp>



原則として、不要不急の面会はできません。（令和2年5月現在）

稲築病院の入院患者さんや、介護医療院いなつきへの入所者の方々の多くは、高齢で何らかの慢性疾患を持たれている方々です。不特定多数の面会は、一見健康にみえていても誰がウイルスを持っているか分からない現状では大きな危険を伴います。現時点で当院での新型コロナウイルス感染者が一人も出ていない状態については、ご家族の皆様が多なるご協力に感謝いたしております。

稲築病院の取り組み②

入院・入所部門

毎日、午後4時から10分間、クリンタイムを実施しております。病院の外から入院病棟、入所施設まで、手で触る可能性がある全ての場所を職員が、消毒液を片手に除菌します。外来では、患者さんが座るソファはもちろん、手すり、電話、机、窓口まで次亜塩素酸除菌シートでくまなく清掃しています。除菌シートの除菌力が強力過ぎて、シートを持つ手が荒れてしまう為、清掃時には職員全員が皆薄い手袋を着用しています。

稲築病院の取り組み③

クリンタイム

入院・入所生活に必要な物品については職員が受け渡し等に代行しておりますので、病院受付にてその旨をご依頼ください。

また、入院患者さんのご病状等によっては、ご家族の健康チェックや感染防止策を行った上で、できる限り面会等を行えるように配慮しておりますので、ご相談下さい。



稲築病院の取り組み④

感染対策委員会

稲築病院では、従来より感染対策委員会を設置し、毎月感染対策にあたってきました。今回さらに小委員会を設置し、週に1回はコロナ禍での現状把握や福岡県保健所との連携を深め、様々な対策や協議を行っています。日々変化する情勢にすぐに対応できるよう一丸となって取り組んでいます。



当院の新型コロナウイルス感染症への対応について

みんなの力で私たちの地域を守ろう！

～地域一丸となってコロナに立ち向かいましょう～

稲築病院の取り組み①

外来部門

コロナ禍の中、現在私たちの生活が大きく変わろうとしています。以前なら当たり前に出来ていたことが出来ない日常ではありますが、私たち社会保険稲築病院の職員も、地域の皆さんと共に、地域の医療と福祉、さらには生活を少しでも守ることができないかと、日々模索しているところです。

新型コロナウイルスは、未だその全貌は不明で有効な治療も確立できていません。暖かくなり、全国的な自粛の効果で新規感染者数は減少してきていますが、今後も、気を抜かずに感染対策への取り組みをしっかりと考えていく必要があります。

病院職員も出勤前後の検温を行って、しっかりと自己管理に努めています。

●病院の出入口では？

病院玄関では、来院された皆さんの検温を実施して非接触式の体温計を使用

し、肌に触れずに、5秒程度で検温ができます。万一、発熱がある患者さん等がいらついった場合は、発熱者のみを診察させていただく時間帯に、改めて来院していただくことになります。

●発熱がある場合は？

併せて手指消毒の徹底も行っています。病院内に入る際は必ず玄関ロビーに設置している消毒液を使用して下さい。受付には感染予防のビニールシールドを設置し、お互いの飛沫感染を予防しています。

自宅で検温して明らかに発熱している場合や、新型コロナウイルス感染症を疑う場合は、地域の保健所に相談下さい。また、当院がかりついで、来院をご希望される場合は、必ず事前にご連絡をおねがいします。

平日

嘉穂鞍手保健
福祉環境事務所

[8:30 ~ 17:00]

0948-21-4972

夜間・休日

福岡県保健所
夜間休日
緊急連絡

092-471-0264



病院内の職員が、病院から利用者のご自宅に訪問する際には、一回の訪問毎にキチンと消毒を行っています。また、サービス開始前には、ご利用者の検温をさせていただき、お互いの体調をしっかりと把握した上でサービスを行っております。万一、ご自宅で利用者に発熱があった場合にも、対応する職員が防護エプロンや手袋等を着用させていただきながら、できるだけ皆さんの生活を支えていくことができるよう努めます。

在宅サービス部門の取り組み

～訪問サービスもしっかり行います～

病院の職員がご自宅を訪問して支援する訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、訪問リハビリ。コロナの影響で訪問に来られなくなることはないのかしら…とご不安になることも多いと思います。

嘉麻市 お住いの方を対象に 介護予防 サービス を開始しました！

コロナに負けずに医療・介護・福祉を支えます

～細心の注意を払いながら、在宅分野でのサービスも継続します～



在宅サービス部門の取り組み

～デイサービスセンター～

稲築病院デイサービスセンターは昨年の6月に新しく生まれ変わった通所介護事業です。当初は要介護認定で『要介護1～5』までの認定を受けた方を対象としていましたが、最新の社会全体の情勢などを鑑みて、予防介護サービスの利用者にもご利用していただけることになりました。嘉麻市在住で、要支援1・2の認定を受けられている方を対象に、1日ゆつくりと過ごしていただけるサービス内容です。

現在はコロナ対策の為、利用者の皆さんは長い机に2人までの着席となっております。当院のデイサービスはとても広い空間がありますので、利用者と利用者のソーシャルディスタンス（コロナ対策で必須の社会的な距離）は十分に確保されています。

感染防止対策として、お迎え時には検温させていただきます。発熱がないことを確認してからのご利用となります。さらに、デイサービスセンター到着時に

当院デイケアセンターでも、利用者様同士の席を離して、リハビリ訓練が密にならないようにしています。利用者には検温と共に、入室前の手指消毒をお願いしています。機能訓練の器具もしっかりと消毒しており、安全に訓練を行うことができます。

送迎車も送迎毎に消毒を行い、感染管理をしっかりとらせていただいています。

感染予防のフェイスガード開発

～当院看護部と企業の取り組み～

「この額に当たる部分はもっと高くした方がいいかな。」顔をカバーするプラスチックはもう少し短い方が動きやすいかも」外来や病棟で患者さんからの飛沫を予防する為のフェイスガード。現在なかなか手に入らず、手作りで対応していた状況でした。

しかし今回、福岡市にあるプラスチック原料を扱う企業『株式会社EPM』さんの協力により、当院看護部が共同で病院や施設で使えるフェイスガードの開発を手がける機会がありました。現場で

もう一度検温し入り口での手指消毒を行ってからのサービス開始となります。また、当院デイケアセンターと連携しながら個別機能訓練についても、計画書を利用者の皆さんと一緒に作成しながら行っていく予定です。



広々とした室内で感染対策された安心のサービス！
ステイホームの運動不足もしっかり解消しましょう！

実践的に使いやすい工夫を看護部が中心になって考え、意見を取り入れてもらった製品です。表面のプラスチック部分は、取り外しが簡単にでき衛生的です。実際の製品は、嘉麻市にあるプラスチック工場で製造されました。



先日、完成した製品【ウィラードシンブル】（フェイスガード5枚入り50セット）を寄贈していただきました。国産どころか福岡県産で、現場の声を活かした製品は安心感が違います。寄贈、本当にありがとうございます。未曾有のコロナ禍の中、地域の企業と共に立ち向かっていきたいと考えています。

ナースカーの稼働について

～皆様の安心に寄り添います～



『ナースカー』という言葉をご存じですか？『ナースカー』はその名の通り看護師とドライバーが1組になって、患者さんの支援に当たるサービス事業です。特に介護が必要な医療依存度の高い患者さんに対して、様々な地域で活動が始まっています。

今回、当院でも『ナースカー』稼働を4月より開始する運びとなりました。早速、ナースカーの稼働を進めた背景とその具体的な内容について、看護部長にインタビューを行いました。

Q 『ナースカー』導入を検討されたのはなぜですか？

A いろいろな理由がありますが、一つは、当院に入院されてくる患者さんから、

転院の際に患者さんの病状が不安定で、搬送が不安だったというお話を聞くことが多かったり、介護タクシーの関係で転院の日程が決まらなかつたりとご家族が苦労している姿をみてきたことです。

Q どのような方を対象に『ナースカー』は稼働されるのですか？

A 当院に入院予定の方に対し、看護師が付き添って搬送車でお迎えに伺います。

全てのご依頼に応えることは難しいが、当院への入院が決定した後、ご自身で動くことができない、救急処置が常に必要な状況ではない、比較的病状が安定している、という様な方々を対象とします。転院の際、搬送の不安を担当看護師と共に軽減できればと思います。

Q 利用したい場合、どこに相談すればよいですか？

A 稲築病院の地域連携室にご連絡下さい。医療ソーシャルワーカーが相談窓口となり、個別に相談をお受けいたします。ナースカー担当の看護師と協議し、ご相談に応じていきます。まずは当院への入院を中心とした『ナースカー』の稼働ですが、今後はいろいろなご相談に応じていくことができればと考えています。



地域包括ケア実現の為に、一歩ずつ地域の皆さんに寄り添える医療が提供できればと願っています。

相談窓口

社会保険稲築病院 地域連携室
電話番号：0948-8318152
担当者：MSW：井上・看護師：大里

新任医師紹介

～4月より着任した医師を紹介します～

◆内科常勤医師◆

内科部長

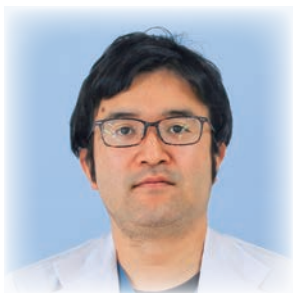
高岡 雄大

●外来担当

毎週 月・火・金曜日 午前

- 平成20年 九州大学医学部卒
- 所属医局 九州大学医学部第三内科
- 専門分野 消化器
- 入職に際しての挨拶

4月よりお世話になります。以前、平成28年4月～5月の2ヶ月間働いていたこともあり、周囲の優しい方々に囲まれて非常に快適に働いている今日この頃です。専門は消化器（主に脾臓・胆道）ですが、今年からは内科全般診療していきますので、地域の皆様のお役に立てますよう、更なる精進を積んでまいりたいと考えています。また嘉麻・飯塚のことも、もっと知れたらと思っています。どうぞ宜しくお願い申し上げます。



◆皮膚科常勤医師◆

皮膚科医師

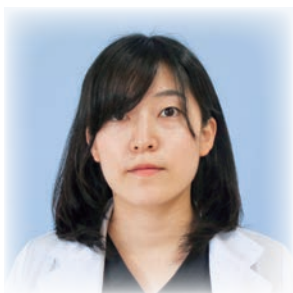
白本 侑

●外来担当

毎週 月曜日 午後／火・木曜日 午前

- 平成29年 久留米大学医学部卒
- 所属医局 九州大学医学部皮膚科
- 専門分野 皮膚科一般
- 入職に際しての挨拶

4月より稲築病院の皮膚科医として勤務することになりました白本侑と申します。経験はまだまだ浅いですが、精一杯診療させて頂きます。皮膚の悩みは様々ですが、お一人お一人にあった医療を提供できるよう努力して参りたいと思います。皮疹が出ている、痒みがあるといった症状や、アレルギーやお薬の相談など、疑問がありましたらお気軽にお尋ねください。若輩者ですが、どうぞ宜しくお願い致します。



◆内科非常勤医師◆

内科医師

青山 崇

●外来担当

毎週 水曜日 午前

- 平成22年 宮崎大学医学部卒
- 所属医局 福岡大学医学部呼吸器科
- 専門分野 呼吸器
- 入職に際しての挨拶

4月から、水曜日の内科外来を担当させていただきます青山崇です。土木工学を勉強した後、再度大学受験し医師となりましたので、年齢の割には医師としてのキャリアはそれほど長くはありません。

呼吸器内科、特に肺癌を大学病院ではみていますが、呼吸疾患以外にも調子が悪いことなどあればお気軽にご相談ください。



稲築病院 言語聴覚室 便り

地域医療への貢献を目指して

スタッフ紹介

STAFF

松田 幸三 (37)

主任言語聴覚士

主な資格

- 日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士
- サルコペニア・フレイル指導士

STAFF

杉本 宇史 (39)

言語聴覚士

主な資格

- 地域ケア会議アドバイザー
- 介護予防推進コース終了

訓練場面



嚥下訓練



言語訓練

言語聴覚療法とは

言語聴覚療法とは、話す事や聞こえの障害によりコミュニケーションに問題がある方や、食べることや飲み込むこと（摂食嚥下機能）に障害がある方に対し、検査や評価を行い、指導や助言援助を行うリハビリの専門職です。また、障害を持つ方だけでなく、同時に御家族の方へも指導や助言を行います。

言語聴覚療法が対象となる障害

- **どんな時に役に立てるのか**
 - 1 言葉が出にくい
 - 2 言いたいことがうまく伝わらない
 - 3 呂律が回らない
 - 4 人の話が聞き取れない
 - 5 食べ物や飲み込みにくい
 - 6 上手く噛めない
 - 7 水分でむせやすくなった

※こんな症状はありませんか、ある場合は言語聴覚士までご相談下さい。
- **失語症** 脳卒中などにより、「話す」、「聞く」、「読む」、「書く」、「計算する」などが難しくなる状態。
- **構音障害** 脳卒中などにより運動麻痺が起こり、口唇や舌を使つてはつきり発音することが難しくなり、呂律が回らず言葉が不明瞭になる状態。
- **音声障害** 声が出ない、かすれる、ガラガラする状態。
- **聴覚障害** 言葉や音が聞こえにくい状態。加齢によるものや、先天性のものがあります。
- **摂食嚥下障害** 食べものが上手く噛めない、口の中に残りやすい、水やお茶でむせる、食事がうまく飲み込めないなどの状態。
- **高次脳機能障害** 脳卒中や頭部外傷後、やる気が起らない、集中できない、新しいことが覚えられないなど様々な症状が現れ、日常生活に支障をきたす状態。

豆知識

●BCAAとは？

BCAAとは、運動時の筋肉でエネルギーの源となる必須アミノ酸である、バリン、ロイシン、イソロイシンの総称です。この3つのアミノ酸は、枝分かれするような分子構造をしている為、BCAA（分岐鎖アミノ酸）と呼ばれています。

近年では、筋タンパク質中に非常に多く含まれていることから、筋にとって非常に重要なアミノ酸であると、注目が集まっています。

●運動時のBCAA摂取に期待される効果

- **筋肉**
 - 1 筋タンパク質合成促進
 - 2 筋タンパク質分解抑制
 - 3 筋損傷軽減
- **持久運動能力**
 - 1 筋肉中のグリコーゲン節約
 - 2 乳酸酸性抑制
- **商品紹介**

BCAAが含まれている栄養補助食品

リハタイム (BCAA)

詳しく知りたい方はST(言語聴覚士)まで!!



A 通常月に1回入院や外来患者さんの感染症の状況や予防、地域の現状等について協議を行ったり情報発信をしたりしています。ただ、現在は「コロナ問題が

Q 感染対策委員会ではどのような事が話し合われているのですか？

いけない事、不安が渦巻く中で、当院の感染対策委員会におじゃました。医療技術部長の伊崎さんにお話を伺います。



稲築病院 感染対策委員会

おじゃまします！



「コロナ禍の中、世界中が感染対策に追われています。マスク不足、睡などの飛沫感染への恐怖、3密を防ぐ…。しなければなら

い事と、しては

不安が渦巻く中

で、当院の感染

対策委員会に

おじゃまし

ました。医療技

術部長の伊崎

さんにお話を

伺います。

具体的には、不要不急の外出の自粛、人との距離をとること、外出時のマスク着用、咳エチケットを心掛ける、換気を行う、手洗いや手の消毒のこまめな実施、十分な睡眠や栄養バランスのとれた食事をとること等が挙げられます。福岡県でも緊急事態宣言が出され、その期間の延長が発表されました。

A 新型コロナウイルスの一般的な感染経路は飛沫及び接触ですが、密閉空間・密集場所・密接場面のいわゆる「3密」では、咳やくしゃみ等の症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。その為「3密」の回避や基本的な感染予防の実施が重要です。

自分が感染しないことと同じように他人に感染させないということ、気持ちで行動しなければならぬと考えます。

Q コロナ対策は世界的な問題ですが、私たちが気をつけなければならないことはどのようなことでしょうか？

りますので、通常の話し合いと「コロナ対策に注視しているところ」です。感染対策委員会の小委員会も設置し、週に1回は看護部等との協議を行っています。

新しい取組の紹介②

フレイル対策 「オーラルフレイル」

オーラルフレイルとは、嚙んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることを指し、早期の重要な老化のサインとされています。嚙む力や舌の動きの悪化が食生活に支障を及ぼしたり、滑舌が悪くなることで人や社会とのかかわりの減少を招くことから、全体的なフレイルとの深い関係性が指摘されています。

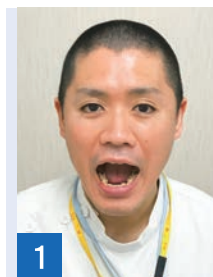
オーラルフレイルは、「嚙む」「飲み込む」「話す」などの口腔機能が加齢などにより衰えることが原因となります。食べこぼしや軽いムセ、硬い物が嚙みにくい、滑舌の悪化、口の中が乾くなどの症状が現れます。嚙む力が衰えて硬い物が食べにくくなると、軟らかいものばかり食べるようになり、嚙むために必要な筋力がさらに低下し、さらに嚙む力が衰えるといった悪循環に陥りやすくなります。結果的に口腔機能の衰えは、食欲の低下、さらには全身の機能低下（サルコペニアや低栄養）へと進み、要介護状態へとつながる可能性がある為、言語聴覚室では昨年オーラルフレイルについてのパンフレットを作成し患者様や御家族様へ情報の発信をはじめています。

オーラルフレイル対策

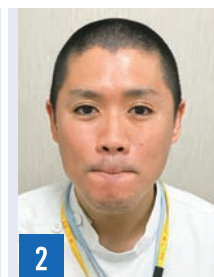
口周辺の筋肉を強くする体操

嚙む力や飲み込む力を維持するために、日ごろから口周辺の筋肉を鍛える体操を行いましょう。継続すれば、滑舌の改善や表情が豊かになるなどの効果も期待できます。

口の開閉と舌のストレッチ



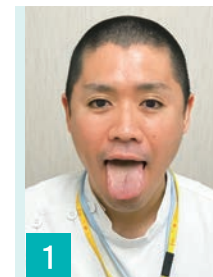
1 「あ」の発音のようにゆっくり大きく口を開けます。



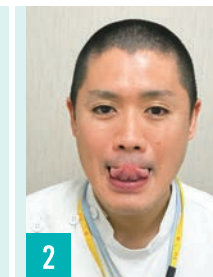
2 しっかり口を閉じて、口の両端に力を入れながら、舌を上あごに押し付けるようにして奥歯を噛みしめます。



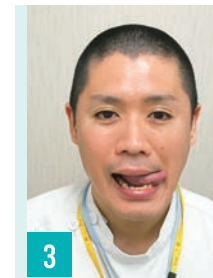
舌のストレッチ



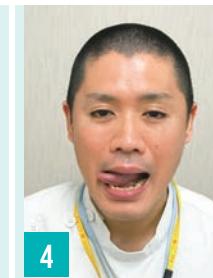
1 口を大きく開けて、舌をできるだけ出します。



2 上唇を舌先で触ります。



3 左の口角を舌先で触ります。



4 右の口角を舌先で触ります。

消毒液の作成方法

(約 0.02% 次亜塩素酸ナトリウム)



ペットボトル (2L)

家庭用
塩素系漂白剤



キャップ2杯 (約10mL)



用途

● 手すり、ドアノブ、蛇口、調理器具、おもちゃ、衣類

用法

● 雑巾につけて拭き、10分後に水拭きをする
● 衣類は汚物を取り除き、10分間浸す

※消毒液の使用期限は2日
(消毒効果が低下するため作り置きはできません)

◎最後に自宅で簡単に作れる消毒液の作り方を紹介していただきました。皆さんも品薄な状況の中参考にされてはいかがでしょうか。

(6月現在は、解除されています。)
いつまで「コロナ禍が続くのか、不安で暗い気持ちになりがちですが、外出しなくても得られる楽しみを見つけ、気持ちを明るく保つことも大切であると思います。