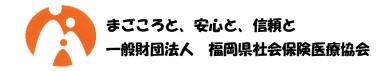


#### **◆INDEX**

◆ご自由にお持ち帰りください

- 1. 院長挨拶 看護部長挨拶
- 2. 新任医師紹介
- 3. 検査室より
- 4. デイケアセンターより
- 5. いなつき糖尿病友の会
- 6. ボランティア活動報告
- 7. ケミカルピーリングのご案内





初夏を思わす時候となり、新緑も鮮やかで今が一番過ごしやすい時期 かもしれません。

今年4月に診療報酬の改定がありましたが、同時に医療法の改正もあります。内容としては「地域における医療及び介護の総合的な確保を推進するための関係法律の整備等に関する法律案」という名で提出されています。

その改革の目的は「高度急性期から在宅医療・介護までの一連のサービスを地域において総合的に確保することで地域における適切な医療・介護



サービスの提供体制を実現し、患者の早期の社会復帰を進め、住み慣れた地域での継続的な生活を可能にすること」という内容です。これまでとは格段にレベルアップした取り組みとなり、その施策についていくの に必死な内容となっています。

団塊の世代が後期高齢者になる 2025 年を見据えて、現在の医療・介護サービスでは十分対応できないと 見込まれることから、さらに在宅医療、生活支援の充実を図ろうというものです。現存の病院、介護施設で は財政的にも、人的にも超高齢化社会を乗り切れないとの考えです。国は在宅サービスや医療を更に一層充 実できるようにシフトしていっています。

これからは単体の事業体で介護・医療を行っていくことが難しい世の中になっていくようです。地域全体で見直していく為に地域医療構想(ビジョン)の達成を唱えています。市町村を交えて在宅医療・介護サービスを充実させるために、連携していく必要があります。

市町村はもとより各医師会も手を携えて地域医療をこれまで以上に支えて行こうと動き始めました。当院も従来から在宅サービスに取り組んでいますが、さらに地域住民の方の要望を取り入れ、また交流のある施設との連携を更に深めて、大きな流れに乗っていきたいと思います。今後も皆様とのつながりを更に密にして、地域医療に臨んでまいりたいと思います。宜しくお願い致します。

院長 篠崎 博嗣

# 看護部長挨拶

今、日本は世界に類を見ない超高齢化時代を迎え、医療、福祉、介護の 分野も時代の波とともに大きな変化を求められています。それを反映して、 病院運営も厳しい状況にありますが、今までと同様に篠崎院長の指揮のも と、地域に根差した病院づくりに努めてまいりたいと思います。

今年4月から新しいスタッフが入職し、各部署それぞれにリフレッシュいたしました。私たち看護部も新しい仲間と共に、地域医療に貢献し、地域の皆様に愛される看護師を目指して日々奮闘しております。どうぞ皆様、率直なご意見をお聞かせください。至らないこともたくさんあると思いますが、今後ともご指導ご鞭撻の程をよろしくお願いいたします。



# 新任医師紹介

#### 内科医長 金山兼司 (カナヤマケンジ)

最終学歴【所属医局】高知医科大学医学部【九州大学医学部第三内科】

卒業年次: 平成12年

専門: 内科一般、消化管

自己 P R: 4 月より赴任しました。消化管を中心とした診療を専門

にしています。いつでも気軽にご相談下さい。

稲築病院の印象は?:綺麗な病院です。

これからの診療に向けての抱負:頑張って参りたいと思いますので、どうぞ宜しくお願い致します。



#### 内科医師 田中正剛 (タナカマサタケ)

最終学歴【所属医局】九州大学医学部【九州大学医学部第三内科】

卒業年次: 平成15年

専 門: 内科一般、肝臓内科、消化器内科

自己PR:名前は硬そうですが、性格は柔らかい方だと思います。

丁寧な仕事を心掛けています。

稲築病院の印象は?:地域に密着した医療を提供している病院だと感じます。

これからの診療に向けての抱負:地域医療に貢献できるよう努力したいと思っています。

宜しくお願い致します。



#### 内科医師 安永洋子(ヤスナガヨウコ)

最終学歴【所属医局】金沢医科大学医学部【九州大学医学部第三内科】

卒業年次: 平成18年

専門: 内科一般、糖尿病

自己PR:糖尿病を主に診療させて頂いています。

稲築病院の印象は?:綺麗で検食が美味しい。スタッフの方々も優しく働きやすいです。

これからの診療に向けての抱負:地域の皆様のお役に立てるよう頑張ります





#### ~精度保証施設認証を取得しました~

当院検査室は、平成 26 年 4 月に社団法人日本臨床衛生検査技師会から精度保証施設の認証を受けました。(現在、精度保証施設は全国で487 施設、福岡県で31 施設です。)

精度保証施設認証とは当院が提供する検査データの信頼性は十分に保証されているというものです。

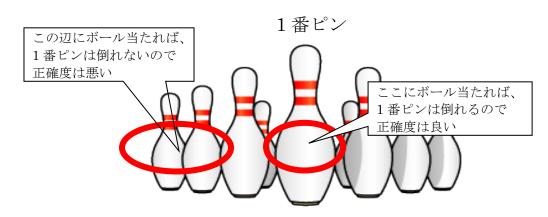
みなさんが医療機関を受診し、血液や尿など体の状態を調べてもらう 検査の目的は病気の診断だけでなく、治療の方針を決める大きな手助 けにもなります。 治療経過の確認や重症度の判定、回復の度合いなど にも利用され、誤った検査データは診断の遅れや誤診にもつながりかね ません。そのため、検査データの結果は精度が求められているのです。



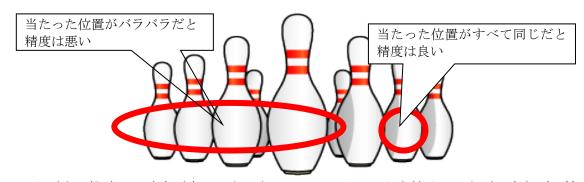
ここで、検査室がどのようにして『信頼性のある検査データ』を報告しているのかをお話したいと思います。 検査データを精密かつ正確な結果が報告できるように、日々管理することを"精度管理"といいます。精度管理 では『正確度』と『精度』の2つを管理していきます。

少し難しいのでボーリングにたとえてお話しします。

正確度とは、1番ピンにボールが当たることを意味します。



精度とは、繰り返す投球においてすべて同じ位置に当たることを意味します。



つまり、ストライクが出る投球は正確度が良いことになり、このストライクを続けることができれば、精度も良くなります。

話は戻りますが、信頼性のある検査データとは正確度と精度の両方が良いと保証されているということです。 実際に検査室ではどのようにして精度管理を行っているのかを以下の表にまとめました。

	内部精度管理 (精度の管理)	毎朝、コントロール(既に値のわかっているもの)を測定し、 正しい値がでるかをチェックします。 測定機器に異常がないかの確認作業です。
精度管理	外部精度管理 (正確度の管理)	自施設のみならず、他施設と比較し、施設内の値が本当に 正しい値なのかの確認作業です。 当検査室では日本臨床検査技師会精度管理調査と福岡県医師会臨床 検査精度管理調査に参加しています。

このようにして、日々の診療における検査データに間違いのないように努めています。

また、この精度管理はみなさんがどの医療機関に行っても同じ検査をした場合、同じ結果が得られるための管理でもあります。

今回、精度保証施設の認証を受けられたのも日々の努力の賜物です。

これからも検査精度を維持し、病気の予防・診断・治療に役立つ検査データを提供していきたいと考えております。今後とも検査室を宜しくお願い致します。



# デイケアセンターより

こんにちは。皆さん、デイケアとはどんなところかご存知でしょうか?

デイケアとは、医師の指示に基づき利用者様の身体状況(ニーズ)に応じたリハビリを実施し、在宅生活を 継続できるよう支援させて頂くサービスです。簡単に当稲築病院デイケアセンターをご紹介させて頂きます。

#### 利用時間

・全日利用(9:30~16:00) ☆平成 26 年4月1日より要支援者を対象に新規開設しました。☆

· 半日利用午前(8:30~12:00) · 短時間午前(10:30~12:00)

· 半日利用午後(12:30~16:00) · 短時間午後(14:30~16:00)

要支援者の方の個別リハビリ を提供しています。

※全日利用の方は身体状況に応じご本人様・ご家族様の希望された場合は入浴や食事介助を実施しております。リハビリの内容は要介護者の個別リハビリ、要支援者は集団リハビリを実施しております。小規模や全体のレクリエーションや季節行事・誕生会・サークル活動等を行っております。誕生日会には栄養課の協力の元、手作りのケーキをお出ししています。かわいい誕生日カード付きです。お楽しみに。



手作りの誕生ケーキ



誕生カード



誕生会の一風景

※半日利用者の方はリハビリを中心に行い屋外・屋内での歩行訓練や温熱療法等を実施しております。 リハビリの内容は全日と同様で実施しています。全日利用が困難な方は是非半日をご検討ください。

#### リハビリ内容

個別リハ:新規の脳卒中や骨折などにより入院された方は退院後3か月間集中的にリハビリを行っています。その後は利用者の希望に応じてリハビリを提供しています。

集団リハ:集団体操→体操を3か月毎に見直しながら身体機能の維持向上を図っています。



集団体操の一風景



みなさんで作った富士山

☆無料体験、見学は随時受け付けていますので、管理者の中野までご連絡ください。

### いなつき糖尿病友の会報告

5月17日(土)に第14回いなつき友の会総会が行われました。

昨年度の活動の振り返り、今年度の活動について話しあうなど、有意義な総会となりました。休憩時間には、 栄養科手作りのおはぎを食べながら会員の皆様といろいろな話をして、楽しい時間を過ごすことができました。 また、今年度より稲築病院内科に勤務されている田中正剛先生による講演「脂肪肝にご注意~NASH のお話」を聴き、日頃の生活習慣について見直す良い機会となりました。

いなつき友の会は現在スタッフを含め 44 名で春の食事会、秋のウォーキングなど毎年楽しい行事を企画 して活動しています。友の会では、糖尿病でお悩みの方や関心のある方など一緒に活動してくださる方を募 集しております。

私たちと一緒に糖尿病について楽しく学んでみませんか?

栄養科 山下翔子

### 【お問い合わせ】 いなつき友の会 事務局 社会保険稲築病院 栄養科 管理栄養士 中村理佳子















#### 元気に花さかせ隊

平成16年に市民ボランティアで稲築公園 に5つの花壇が完成しました。その中の第3の花壇「ハーモニー苑」に稲築病院も参加しております。その名も「花さかせ隊」。早いものでもう10年。現在の活動は第2木曜日と第4日曜日(午前9時~10時の約1時間)の月2回季節ごとの花の植替えや、雑草を取りに行っています。花好きの方、是非ボランティアでの参加のご協力をお願い致します。

公園に花を咲かせると共に私達の心にも 綺麗な花をさかせていきませんか。

デイケア 庄山 俊二



#### ゲートボール大会

ゲートボール大会は嘉麻市事業計画の一環として社会保険 稲築病院主催で行われるようになり、第1回目は平成11年 「いきいきゲートボール大会」が開催され平成19年より 「嘉麻市春季親善大会」と名前が変わり今年で16年目を迎え ます。

ゲートボールは一見簡単そうにみえるかもしれませんが、 実はとても難しく、頭を使う競技にもかかわらず、みなさん とても活き活きとした表情でゲームを楽しんでいらっしゃい ました。健康で長生きできる秘訣は、運動と頭を使うゲート ボールが一番効果的なのではないかと思いました。

今年は3月13日に開催され稲築病院チームは16年目に してやっと初めての1勝をすることができました。

事務 野上裕子





### ケミカルピーリングのご案内

#### ~当院では皮膚科医師によるケミカルピーリングによる治療を行っています~

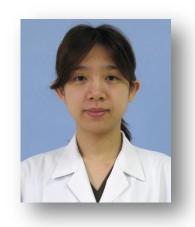
適応症:ニキビ肌、ニキビ跡、黒ニキビ、白ニキビ、毛穴の開き、美白、顔全体のくすみ、小じわ等

#### ケミカルピーリング

ケミカル (chemical) は化学的、ピーリング (peeling) は剥ぐという意味です。

ケミカルピーリングは、肌にグリコール酸や乳酸などの薬剤を塗り、 角層を薄く均一に取り除く技術です。

古い角質を取り除くことで角化サイクルの乱れを正し、皮膚の再生を 促し、ニキビ、しみ、小じわ、くすみなどの改善効果が得られます。



皮膚科医師 井上寛子

#### イオン導入(ビタミンの導入)

皮膚は皮脂という油の膜に包まれているので、ビタミンC等の油に溶けにくい物質は吸収されにくい傾向があります。イオン導入とは、微弱な電流を流すことでこのような物質の吸収を高める技術です。 これによりビタミンの浸透を高めさせることができます。

#### 招音波導入

肌に超音波の物理的な振動を与えることで、皮膚に小さなすきまをつくり、(これを空洞化現象=キャビテーションといいます) ビタミンなどの有効成分の浸透を促します。

#### <使用薬剤>

ハイドロキノンスティック、レチノイン酸 VCスティック、VCローション(10%)

#### <お問い合わせ>

健康保険の対象外となります。料金等詳細については 当院ホームページ、もしくはお電話でお問い合わせ下さい。 お申込みの際は当院皮膚科外来までお電話下さい。

URL: http://www.inatsukihospital.jp

TEL: 0 9 4 8 - 4 2 - 1 1 1 0



施術前



施術後

#### 社会保険稲築病院外来診察一覧

平成26年 5月20日現在

受付時間 午前 8:30~11:30 / 午後 1:30~4:00

※学会等の出張の為、休診または代診とさせて頂くことがあります。院内掲示でお知らせ致しますのでご注意下さい。

太子五寺の田成の為、作的なたは下でとことで頂くことがあります。例に刊句がての知りと及じよりのでと注意する。						
内科外来	月	火	水	木	金	土
診療担当医師 午 前	篠崎 定村 松尾 後藤 山﨑	荒木 定村 田中 後藤	<b>篠崎 金山</b> 植田 安永	篠崎 松尾 金山 後藤	<b>篠崎 定村</b> 田中 <u>安永</u>	当番医(毎週)
午後	当番医	当番医	当番医	当番医	当番医	
午 後	_	_	甲状腺外来	泌尿器	_	
休務		松尾		定村	荒木	篠崎/ <u>植田</u>
N. 421				田中	後藤	金山/ <u>安永</u>

外科(整形外科)外来	月	火	水	木	金	土
診療担当医師 午 前	休 診	邑本(1·3·5週) 鈴木(2·4週)	休診		平川	白地
診療担当医師 午 後	古_川	邑本(1·3·5週) 鈴木(2·4週)	松久保	和田	平川	

※土曜日の第一週のみ久留米大学から先生がみえます。

※整形外科の受付時間については下記の通りとなっております。

#### 5月20日より、月曜日・火曜日の受付時間がかわりました。

如果	(午前)		18:30~11:00	8:30 ~	8:30 ~	8:30~11:30	8:30 ~ 11:00
新思 	(午後)	13:30 ~ 14:30	13:30~14:00	16:00	16:00	13:30~15:00	

眼科外来	月	火	水	木	金	土
診療担当医師 午 前	休診	黒田	休 診	田原	休 診	宮本
診療担当医師 午 後		休 診	予約検査のみ	休 診	平 田 14:00~17:00	

※土曜日は宮本先生に替わりました。

※眼科の受付時間は下記の通りです。

【新 患】火・木・土 8:30~10:30/金 13:30~15:30

皮膚科外来	月	火	水	木	金	土
診療担当医師 午 前	辻 田	井 上	辻 田	井 上	辻 田	辻田/ <u>井上</u> (交替制)
診療担当医師 午 後	井 上	辻 田	井 上	休診	井 上	

※桃色は女性医師です。

-般財団法人 福岡県社会保険医療協会



### 社会保険 **稲 築病院**

〒820-0207 福岡県嘉麻市□春744番地1 TEL. 0948-42-1110 FAX. 0948-43-0389

